

# 5月 あんじゅ通信

令和5年5月10日 発行 vol-95

4月に入ると池田の町並みも春の色に染まり、あちこちで桜の花が綺麗に咲きました。陽気が温かくなるとおのずと身体も軽くなり気持ちがもワクワクします。そうすると気分よくお出かけしたくなりますよね。今年のゴールデンウィークでは、徐々に規制が緩和され、皆さま方も色々楽しい時間を過ごされたのではないのでしょうか。今後もリフレッシュできる時間を見つけて休日を過ごしたいものですね。さて4月の活動は 天気の良い日には苑外を散歩したり 室内レクリエーションなどを中心に行いました。5月以降は外出も視野に入れながら、皆さまと一緒に楽しい企画も考えて楽しく過ごせたらなと思っています。熱中症にも気を付けながら今月もがんばって参ります。

幸寿苑の桜の下で

気持ち良いし話も弾みます

ちょっと近くを散策中

春の陽気を感じながら近隣散歩。太陽の光を浴び 外気に触れることで心も体もリフレッシュ。「気持ち良い～連れてきてくれてありがとう」との声も頂きました。お天気のいい日にはドライブにも行きたいですね。

ほ～立派なもんや

沢山の桜が見れてうれしい

気持ちいいねポカポカや～

お花見に行ってきたよ～

お出かけ大好き

おめでとう

誕生日

おめでとう

Y・K さま  
昭和13年4月11日生

I・T さま  
昭和5年4月25日生

いつまでもお元気でいてください



# 4月の活動は



日向ぼっこ



背中がぼかぼか(≧▽≦)



綺麗にお化粧して！ポーズ

春祭りコスプレ



徐々に変身・うれしいわ



上手にできたやろ？



花作り



## 季節のクイズ



以外と難しいの



小学校で習った漢字だね

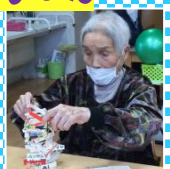
## 他にもこんなことしました



計算もんだい



慎重に～慎重に～



紙ピラミット



やさこい～♪音頭に合わせて



ボール運び



## <5月の予定>

- ・お誕生会
- ・運動会
- ・朴葉飯作り
- ・手工芸
- ・レクリエーションなど



## あんじゅからのお願い

5月も感染症予防の為、手指消毒 マスク着用をお願いいたします。来苑の際は、**必ずマスクをしてお越しください**。※発熱や咳がでる場合は、ご利用前に連絡下さいますようお願いいたします。状態によっては、ディサービス利用を中止させていただく場合がございます。何卒、ご協力をお願いいたします。ご不明な点がございましたら、当苑までご連絡ください。

連絡先: 0778-44-6620

岩本