

# 10月 あんじゅ通信

令和4年10月10日 発行 vol-88

空が澄み清々しい秋を感じる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。秋と言えば食べ物が美味しい季節ですよね。あんじゅでも「食」も楽しみながら「体力」が維持できるようなレクリエーションを心がけています。またお天気がいい日には散歩や外出に出かけて心身共にリフレッシュしたいと思っています。さて9月の主な活動は、サ高住の方もお招きし敬老会を行いました。日頃の気持ちを書いた感謝状を見て「いつも気にかけてくれてありがとう」「うれしい～大事にするね」と職員一人一人に伝えていただきました。今月も利用者様と一緒に楽しい企画を考えています。体調に気を付けながら今月も頑張っ参ります。今年もインフルエンザ予防接種の時期になりました。お手元に予防接種の通知が届きましたら、11月中に受けて頂けますようお願いいたします。

## 敬老会

職員による演芸を見て頂きました。笑いあり手拍子あり楽しい時間でした。紅白団子も一緒に作りましたが、あんのお味が美味しいこと。とても美味しかったです。いつまでもお元気でいてくださいね。(〇)

読んでもらっていいかな？

9月30日(金)



手作りの感謝状 (^^)/うれしいわ

敬老会

できあがり

楽しいね

田吾作登場～一緒に踊ろうよ

演歌や童謡を皆さんで合唱♪



皆さんお元気です

S・M様  
9月24日生  
畑仕事が好きです。身体は元気が一番ですとのこと(〇)



笑顔の絶えないN様。満100歳おめでとうございます。これからもお元気でいてくださいね。



池田町より頂きました。

お誕生日おめでとうございます!

# 9月の活動（食欲の秋編）



おはぎ作り

中々上手に  
できないわ♡

サツマイモ巾着

さつまいもの  
下ごしらえ中

協力しながら  
おはぎ作り



園芸

すごろくゲーム

取り組んでいる姿は真剣です♪



玉運び

輪投げ



季節の手工芸

## 9月の活動では（レク・手工芸編）



お散歩行きました～(≧▽≦)

< 10月の予定 >

- ・ 曜日対抗ゲートボール
- ・ お誕生会
- ・ ハロウィン
- ・ 手工芸、レクなど

### あんじゅからのお願い

10月も感染症対策の為、引き続き、うがい、手洗い、マスクの着用をお願いいたします。

※デイをご利用の際、熱や咳がでている場合は、事前に連絡下さいようお願いいたします。状態によっては、デイ利用を中止させていただく場合がございます。何卒、ご協力をお願いいたします。ご不明な点がございましたら、当苑までご連絡をください。

連絡先: 0778-44-6620 あんじゅ 岩本