

8 がつ あんじゅ 通信

令和4年8月10日発行 vol-86

8月に入っても雨が降りジメジメした日が続いています。外気温も36～7度と上昇中。最近、利用者さまから「身体がだるいの～動きたくない」「あっさりとしたものが食べたい」との声も増えてきて夏バテが気になることろです。皆さまはどのように夏バテ対策されていますか？ よい方法がありましたら是非教えてください。さて7月の主な活動は、季節にちなんだ行事や合同運動会を行いました。運動会では普段から練習していた競技も思い存分発揮できました。終わった後には「あ～久しぶりに大きい声出して応援したよ」「たくさん運動して気持ちよかったわの」との声が多くあったので、またこのような機会を作りたいと思います。今月も皆さままで楽しめる企画を色々考えています。利用者様の体調に配慮しながら楽しく過ごせたらなぁと思っています。

紅組の
応援団長です

どっちとも
がんばれ～



あんじゅ
チアガール



さて、グループホーム/小規模による合同運動会を開催しました～(≥▽≤) この日の為に各チームで練習した成果を発揮しました。今年は応援にも力が入りました。ホント楽しかったね～！



魚釣りゲーム
沢山取れるかな



各チームに
インタビュー



玉入れだっ
てお手のもの

番外編

お久しぶり

運動会を通して知人との交流がありました。懐かしさあり涙ありのうれしい再会でした。



7月の活動

本日のレクリエーション



手工芸

笹寿司作り

レクリエーション

運動会の練習

七夕飾り付けしました

願い事は家族様の健康を願ったものが多かったです。飾り付けも自分たちで作り、笹の葉が豪華でにぎやかになりました。

短冊作り

これでいいんがちょっと見ての

皆が健康に過ごせますように

キレイに笹を飾ります



< 8月の予定 >

- ・ あんじゅ納涼祭
- ・ お誕生会
- ・ あんじゅの夏祭り
- ・ 手工芸 レクなど



あんじゅからのお願い

8月も感染症対策の為、引き続き、うがい、手洗い、マスクの着用をお願いいたします。

※デイをご利用の際、熱や咳がでている場合は、事前に連絡下さいませようお願いいたします。状態によっては、デイ利用を中止させていただく場合がございます。何卒、ご協力をお願いいたします。ご不明な点がございましたら、当苑までご連絡をください。

連絡先: 0778-44-6620

あんじゅ 岩本

