

# 5月 あんじゅ通信

令和4年5月10日 発行 vol-83

2階の見晴らしホールからは、鯉のぼりがあちこちで気持ちよさそうに泳いでいます。「鯉のぼりを見てると元気をもらえる。やっぱり健康が一番やの〜！」と笑顔で言われる利用者様を見ると私たちまで嬉しい気持ちになります。ほんとに春は気持ちがワクワクしますよね。身体も軽くなり気分よくお出かけしたくなります。外出規制が続く中リフレッシュできる楽しみを見つけて休日を過ごしたいものです。さて4月の活動は 天気の良い日には苑外を散歩したり 室内レクリエーションなどを中心に行いました。5月は 朴葉飯作りやバーベキューなどを予定しています。皆さまと一緒に楽しい企画も考えながら 今月も楽しく過ごせたらなと思っています。

## お花見に行ってきました

休憩を入れながらお散歩を楽しみました。太陽の光を浴び 外気に触れることで心も体もリフレッシュ。(^^)/ストレス解消になりました。これからも 天気がいい日は外出を増やしていきたいと思ひます。



おすまし顔でハイポーズ



今からお出かけ



4月10~20日



幸寿苑の桜の下で

## ちょっと常安を散策



気持ちいいねポカポカや〜



ふきのとうを取りました。



ほお〜稲荷神社懐かしいの



おめでとう  
誕生日

M・S さま  
昭和9年4月25日生



## いつまでもお元気でいてください

I・T さま  
昭和5年4月24生



I・T さま  
大正11年4月7生



I・T さま  
昭和13年4月11生

# 4月の活動は。



4月は季節の作品作りや昔遊びを取り入れたレクリエーション 手足を使った体操などを中心に行いました。他には 米寿と誕生会のお祝いと一緒に祝い 終始にぎやかに楽しくお祝いすることができました。

芋餅作り



米寿

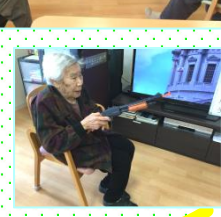
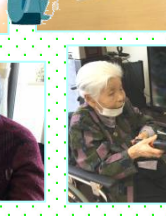


教えてもらいながら...



遊びを取り入れながら運動

俳句作り



以外と難しいの



藤の花作り



慎重に～ 慎重に～



紙ピラミット

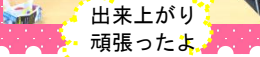
ほかにもこんなことしました



貼り絵



鯉のぼり作り 楽しいよ～



出来上がり 頑張ったよ



## あんじゅからのお願い

5月も感染症予防の為、手指消毒 マスク着用をお願いいたします。来苑の際は、**必ずマスクをしてお越しください。**※発熱や咳がでている場合は、サービス利用前に連絡下さいますようお願いいたします。状態によっては、サービス利用を中止させていただく場合がございます。何卒、ご協力お願いいたします。ご不明な点がございましたら、当苑までご連絡ください。

連絡先: 0778-44-6620 岩本

### <5月の予定>

- ・18日食事会
- ・朴葉飯作り
- ・焼肉パーティ

手工芸

レクリエーションなど

