

まごころ

発行 特別養護老人ホーム 池田町幸寿苑 平成 29 年 10 月



朝夕がぐっと寒くなり、日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。利用者の皆様には、外出の機会を設けたり、献立に登場する「秋鮭」「かぼちゃ」「ぶどう」などから秋を感じていただいているのではないかと思います。

これからより一層厳しい寒さとなります。苑内では随時衣替えをしていますので、衣類のご協力をお願い申し上げます。



食欲の秋

秋の調理体験では、おなじみ肉じゃがや、なしの皮むき等をしてもらいました。



外で…

さつまいも掘りと、ブロッコリー・白菜などを植えました！
畑仕事はお手の物でしたね！



おいしそうな
さつまいも!!



中から
畑の様子を
見学!!
みんな上手
やねえ～



スポーツの秋

ペットボトルを利用したボーリング大会を行いました！まっすぐボールが転がらなくて難しかったですね。



足湯



あれ(ピン)にボールあてるの難しいの～

ぽかぽか足湯を始めました！
体の芯から温まりますね！

お散歩

天気の良い日にお散歩
しました。すがすがしい
気持ちになりますね！



連絡事項

《家族交流会》 平成 29 年 11 月 3 日 10 時～12 時半 幸寿苑内にて
・苑内清掃 ・演芸 ・昼食会 ぜひご参加ください!!

《寄付のお願い》ご自宅に不要になりましたタオル(多少汚れていても大丈夫です)がありましたら、ご寄付下さい。使い捨てふきん・雑巾に使用させていただきます。

《衣 替 え》 寒い季節となりました。施設内の夏服の引き取り、交換をお願いいたします。
持参する際には、必ずマジックで名前の記入をしていただきますよう、お願いいたします。

！ボランティア募集！◎演芸 ◎布たたみ 等

幸寿苑では地域とのつながりを大切にしています。ボランティア活動に興味がある方は一度お問い合わせください。演芸披露等も募集しております！

電話：44-6110（担当）竹澤

おめでとうございます!

9月に誕生日を
むかえられました！
これからも元気に
お過ごしください！

